

### Comité de Direction (Codir) :

Michèle Guiraud	Présidente
Bernard Lachot	Trésorier
Bastien Ponnelle	Trésorier Adj.
Florent Grandouiller	Secrétaire
Gérard Cariteau	
Michèle Descreux	
Jacques Drouhin	
Françoise Lyon	
Michel Mangonau	



### ~Chapeaux et paysages~

par l'atelier peinture de l'AFRA



Bibliothèque municipale

Centre Jeanne Lelièvre - 8 place des Trois Salltres

RENSEIGNEMENTS : 03 80 58 42 30



### L'association vit grâce à vos

#### Cotisation (20 € par an) pour :

- . Participer à la vie de l'association,
- . Recevoir cette lettre de l'AFRA par internet ou en format papier sur simple demande
- . Participer aux ateliers de l'AFRA (informatique ou peinture)

#### Effectuer un don :

- . Pour soutenir durablement votre Association, ses projets, sa communication

Chères amies, chers amis, adhérentes et adhérents,

Permettez-moi d'abord, en cette toute fin de janvier, de vous présenter avec les membres de notre Comité de Direction, nos meilleurs vœux de bonheur personnel et de santé.

Souhaitons aussi, grâce à un engagement collectif de chaque instant, travailler et réussir à construire un monde plus solidaire, plus juste, plus humain dans un environnement tourmenté.

Notre Assemblée Générale ordinaire se tiendra le mardi 13 février 2024 à partir de 18h30 au CAPJ (salle 1). J'achève ma première année de mandat de présidente mais je tiens à rappeler que notre fonctionnement est et demeure collégial. Nous avons cette année encore essayé de promouvoir les valeurs fondamentales qui sont la raison d'être de notre association : convivialité, solidarité et responsabilité citoyenne.

Nous avons poursuivi nos rendez-vous conviviaux pour grands et petits : le 15 mai, en compagnie de « Fontaine Marche et Rêve », nous étions toujours avec autant de plaisir dans cet endroit magique qu'est Le Leuzeu. Même si le ciel fut maussade, la bonne humeur fut de mise tout au long de la journée.

En septembre notre attention s'est tournée vers les petits : pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive nous leur avons proposé une « journée vélo », destinée cette fois à les sensibiliser à la sécurité routière. La mairie nous ayant donné accès au parc des Basses Combottes, nos jeunes, encore plus nombreux que l'année précédente, ont pu pédaler et jouer en toute sécurité sous un soleil de plomb.

En novembre, place au 2<sup>ème</sup> bal folk, joyeusement animé par Le Bout du Banc. Beau succès d'une soirée dans laquelle les jeunes gens font une entrée en force. Enfin, et pour la 3<sup>ème</sup> fois consécutive, nous avons clos l'année par la soirée conférence-dégustation : nous avons eu le bonheur de tâter à ce vin fameux qu'est le Vosne-Romanée. Avec d'autant plus d'entrain que le Dr. Rifler a su nous persuader que le vin rouge (consommé certes avec modération) est un bienfait pour la santé !

Dans un souci de partage nous avons pérennisé nos deux ateliers -Peinture et Informatique- toujours assidûment fréquentés. Vous aurez l'occasion d'admirer les créations de nos artistes, et pour vous prouver qu'il est possible à tout âge d'apprendre à maîtriser (modestement !) l'outil informatique, je vous présenterai quelques diaporamas qui n'auraient jamais vu le jour sans les conseils attentifs et la patience de nos animateurs bénévoles.

Notre publication *RENCONTRE* a maintenu son rythme de parution mensuel, avec cette année 4 numéros spéciaux de 4 pages. Sans oublier notre site *FACEBOOK*, de plus en plus visité et « liké ».

Enfin, soucieux de notre environnement de proximité, notre groupe Urbanisme poursuit ses réflexions sur la qualité de vie dans notre ville.

Nous serons heureux de vous faire part de nos projets pour 2024. Nous souhaiterions aussi vous entendre sur vos attentes, vos besoins, vos suggestions. Nous chercherons à les prendre en compte autant que possible.

N'hésitez pas non plus à inviter vos voisins et vos connaissances susceptibles d'être intéressés par nos actions. L'AFRA ne demande qu'à s'agrandir !

Nous vous attendons nombreux. Votre présence est importante pour nous.

Michèle Guiraud, présidente de l'AFRA

Nourrir une population sans distinction de revenu, tout en la nourrissant bien, en prenant en compte les goûts de chacun avec des coûts raisonnables, de « la fourche à la fourchette », est un des enjeux majeurs de notre société.

Envisager des solutions alimentaires fiables dès maintenant est une nécessité si l'on se base sur les sollicitations de plus en plus importantes auprès des associations caritatives.



Est-ce possible d'y contribuer à un niveau local dans le cadre d'une production vertueuse nécessitant peu d'énergie et peu de transport : la réponse est oui, très probablement.

On peut imaginer de nouvelles techniques de production. L'hydroponie, adaptée à la production de certains légumes, permet de réduire les surfaces et la consommation d'eau tout en éliminant les pesticides nuisibles à la santé et à l'environnement.

On peut aussi penser à de nouvelles sources alimentaires. La culture de la spiruline a ouvert la voie pour un apport protéique et les élevages d'insectes offrent aussi des perspectives pour produire des protéines et des lipides.

Si ces nourritures de substitution ne font pas vraiment rêver, on peut donc aussi penser à une utilisation plus vertueuse des sources alimentaires actuelles.

Dans tous les cas, les aliments de demain quels qu'ils soient devront avoir un faible impact carbone (limitation des coûts de fabrications et de transport) pour en limiter aussi le prix d'achat.

Ils devront aussi être d'une utilisation quotidienne facile tout en étant de qualité et en générant peu de déchets, emballage en particulier.

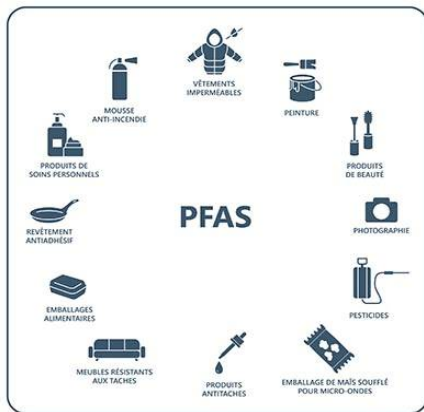
Le défi alimentaire de demain est à considérer avec une nouvelle conception de l'agriculture, ne lésant ni les producteurs, ni les consommateurs.



Les polluants éternels : les PFAS

Bastien Ponnelle

Vous avez peut être entendu parler dans les années 90 du scandale de la production de Teflon par la société DuPont et relaté dans le film "Dark Waters"?



Le Teflon est produit en utilisant des molécules chimiques nommées PFAS ( pour désigner les substances perfluoroalkylées ).

Elles sont considérées comme des "polluants éternels", car elles ne se dégradent pas dans l'environnement. Selon les scientifiques nous pourrions aujourd'hui en retrouver chez quasiment tous les humains de la planète.

Ils ont l'autre particularité d'être toxiques avec des risques de naissance prématurée, de cancers des ovaires, des testicules, du sein, des reins , d'ostéoporose, de diabète ...

La société DuPont aux Etats-Unis avait réalisé des essais sur ses propres employés et savait donc depuis les années 70 que ces molécules étaient dangereuses.

Aujourd'hui malheureusement les PFAS sont toujours produits, utilisés et rejetés dans la nature.

Un des plus gros producteurs français se trouve près de chez nous à Tavaux. Nous pouvons en retrouver dans les textiles, les poêles antiadhésives, les pesticides, les emballages alimentaires et même dans le papier toilette !

Il n'existe également pas de réglementation efficace : peu de mesures obligatoires dans l'eau potable, pas d'interdiction d'utilisation. Pourtant un rapport ministériel rendu public en 2023 confirme clairement la toxicité des PFAS.

Le Danemark a interdit en 2020 les PFAS et cela ne semble pas poser de problème.

La Commission Européenne étudie un projet d'interdiction applicable au plus tôt en 2026.

Au rythme actuel de production et d'utilisation des PFAS en Europe, ce sont 4,4 millions de tonnes de « polluants éternels » qui seront rejetés dans l'environnement si rien n'est fait.

AFRA, votre Association (statut « loi de 1901 ») siège social : Centre d'Animation Pierre Jacques

site : <http://www.fontaine-reflexionaction.fr/> Courriel : contact@fontaine-reflexionaction.fr

Courrier : AFRA C.A.P.J. Boite n° 13 - 21121 Fontaine-lès-Dijon



<https://www.facebook.com/Fontaine-R%C3%A9flexion-Action->