

Chères amies, chers amis, adhérentes et adhérents,

Nous soumettons aujourd'hui à votre lecture attentive quelques propos qui racontent si bien ce qui nous irrite, ce que nous souhaiterions et ce qui nous réjouit.

Ce que nous n'aimons pas, c'est le comportement irrespectueux de certains, hélas encouragé par une politique d'impunité.

Ce que nous aimerions, c'est que nos responsables politiques se saisissent de toute urgence et avec détermination de la question climatique et prennent les décisions indispensables à la survie de l'humanité.

Et ce que nous aimons, c'est la belle solidarité entre personnes valides et handicapées telle qu'elle est pratiquée par le Tandem Club Dijonnais.

Michèle Guiraud, Présidente de l'AFRA

Comité de Direction (Codir) :

Michèle Guiraud	Présidente
Bernard Lachot	Trésorier
Florent Grandouiller	Secrétaire
Gérard Cariteau	
Michèle Descreux	
Jacques Drouhin	
Françoise Lyon	
Michel Mangonaux	
Bastien Ponnelle	



Jean-Gabriel Jacquemond à Leuzeu (mai 2022)

C'est un ami très cher qui vient de nous quitter. Nous aurons l'occasion de revenir sur ses multiples engagements et de nous souvenir de son sourire en toutes circonstances.

L'association vit grâce à vous

Cotisation (20 € par an) pour :

- . Participer à la vie de l'association,
- . Tecevoir cette lettre de l'AFRA par internet ou en format papier sur simple demande
- . Participer aux ateliers de l'AFRA (informatique ou peinture)

Effectuer un don :

- . Pour soutenir durablement votre Association, ses projets,

Les mal aimées

Michèle Guiraud

« Elles sont horribles, ce sont d'affreuses verrues dans nos paysages, elles font un bruit assourdissant, elles tuent les oiseaux, elles durent 20 ans au plus, on ne sait pas les recycler, etc.... ».

Mais qui mérite une telle indignité ? Ce sont les éoliennes dont le déploiement en France se heurte à des résistances farouches.

Remettons un peu les pendules à l'heure : le préjudice esthétique est subjectif, on aime ou on n'aime pas. Mais se pose-t-on la question pour les lignes à haute tension, leurs pylônes et câbles conducteurs ? Rien n'oblige non plus à saturer les paysages. Une éolienne ne peut pas être implantée à moins de 500m d'une habitation, ce qui limite les nuisances sonores pour les riverains. Quant aux effets sur les oiseaux, ils sont certes existants mais faibles, et sans commune mesure avec la mortalité aviaire provoquée par les pesticides, les chasseurs....et nos amis les chats.

Inconvénients mineurs au regard des bénéfices environnementaux. Et pourtant la France dispose du meilleur gisement éolien terrestre d'Europe et du 2^{ème} pour l'éolien maritime. D'où vient une telle résistance dans notre pays ? De campagnes de désinformation massive et de recours juridiques systématiques par une partie du lobby nucléaire qui affirme être le meilleur défenseur de l'environnement.

Mais nous aurons besoin de plus en plus d'électricité et nos centrales nucléaires ne sont pas éternelles. Moyennant travaux elles peuvent être prolongées de 10 à 20 ans. Emmanuel Macron a annoncé la construction de 6 à 14 EPR2 et de 10 à 20 SMR (petits réacteurs modulaires). N'oublions pas les retards et les surcoûts des premiers construits (EPR de Flamanville lancé en 2005 pour une mise en service en 2012 et toujours pas en fonctionnement). Et même si nous réalisons le plus ambitieux des 6 scénarios établis par RTE, le nucléaire fournirait en 2050 seulement la moitié de l'électricité dont nous aurons besoin. Le reste venant nécessairement des énergies renouvelables, éolien et solaire en tête.

Le monde entier accélère la production des capacités électriques renouvelables. La France est plutôt à la traîne sur ce point. En 2020 l'éolien représentait moins de 8% de la consommation d'électricité. A quand une réelle prise de conscience et les actes qui s'ensuivent ?

(Pour en savoir plus, vous pouvez consulter l'ouvrage de Cédric Philibert, spécialiste du climat : *Eoliennes, pourquoi tant de haine ?*)

AFRA, votre Association (statut « loi de 1901 ») siège social : Centre d'Animation Pierre Jacques

site : <http://www.fontaine-reflexionaction.fr/> Courriel : contact@fontaine-reflexionaction.fr

Courrier : AFRA C.A.P.J. Boite n° 13 - 21121 Fontaine-lès-Dijon



<https://www.facebook.com/Fontaine-R%C3%A9flexion-Action->

Aux alentours du stade, rue des Paules, la voirie a été réaménagée. Objectif : améliorer la sécurité et le respect des cycles et piétons... Raté ! Apparemment, les mauvaises habitudes au moment des événements sportifs ont repris de plus belle, avec des voitures stationnées n'importe comment sur la bande cyclable... Ce nouvel aménagement était pourtant une bonne opportunité pour rappeler dès le début l'importance du respect des autres, qui n'est pas une option ! Un rappel à la loi à chaque occasion pendant quelques mois aurait peut-être aidé à imprimer de nouvelles habitudes (moyennant sans doute un peu plus de marche entre le stationnement et les installations sportives, quel drame). Mais non, la municipalité a décidé de poursuivre sa politique de laisser-faire, qui prévaut partout dans notre commune. Surtout ne pas fâcher les individualités, en rappelant que les règles de la voirie sont là pour que chacune et chacun respecte mutuellement les autres usagers. Et que leur non respect doit être sanctionné. C'est bien un des drames de notre époque : les comportements individualistes semblent encouragés là où les pratiques favorisant le respect d'autrui sont méprisées. On en constate amèrement au quotidien les conséquences insidieuses, dans une société tendue, crispée et froide...

Découvrons le Tandem Club Dijonnais

à retrouver sur : <http://tandemclubdijonnais.fr>

Ce club handisport propose aux personnes handicapées de pratiquer le tandem dans la convivialité ! Créé en 1983 par Grégoire Troubat, le Tandem Club Dijonnais favorise la mixité entre valides et handicapés. Aujourd'hui, la structure compte une quarantaine de membres. Le club possède un minibus, deux remorques, un handbike, une quinzaine de tandems route, deux tandems VTT et quatre tandems à assistance électrique. Le Tandem Club Dijonnais, affilié à la Fédération Française Handisport (FFH) et à la Fédération Française de Cyclo-Tourisme (FFCT), permet aux licenciés de pratiquer le tandem pour le loisir ou en compétition. Le club propose des entraînements hebdomadaires et participe à de nombreux événements sportifs régionaux.

Paroles de passager : « *Le handicap, quel qu'il soit, implique une grande perte d'autonomie. Perdre la vue impose une concentration de chaque instant pour ne pas se cogner, s'égarer ou perdre les objets usuels du quotidien. La charge nerveuse est vite pesante, seulement diminuée lorsqu'on est dans son lit. Le tandem s'avère la seconde situation où l'on peut relâcher sa concentration sans risques, où le corps se libère des tensions nerveuses accumulées. A tous les bienfaits habituels du sport sur sa santé, son bien-être, le tandem ajoute aussi l'aspect motivationnel, social et solidaire. Quand vous savez que votre co-équipier se lève pour venir vous chercher, pas question de fainéanter sous la couette. Un club de sport procure des rencontres de totale mixité sur l'âge, le sexe, les origines ou le niveau social, une véritable richesse pour qui sait s'ouvrir aux autres. Un club de sport mixte comme le tandem club, valides et personnes handicapées, a cette dimension solidaire en plus, nos pilotes n'ont pas besoin de nous pour faire du vélo ! Cela confère un état d'esprit, une ambiance que vous ne trouvez nulle part ailleurs. Et avec l'humour en plus, vous avez un club dont la fidélité des membres prouve, plus que des mots, l'attachement qui les lie. »*

Paroles de pilote : « *Etre pilote au TCD permet de pratiquer le vélo autrement que tout seul et en se rendant utile. C'est une activité sportive qui permet de discuter et d'échanger tout en pédalant. Les yeux du pilote sont les yeux d'une personne qui ne pourrait pas pratiquer ce sport seul. Une complicité s'installe entre les 2 partenaires, nécessaire à la bonne synchronisation des mouvements. Le cycliste à l'arrière doit avoir une confiance totale en son pilote. Des relations fortes et amicales se créent. »*



dimanche 14 mai 2023 avec Fontaine Marche et Rêve et l'AFRA, au Leuzeu !

Photos : Gérard Cariteau



À pied, emmenés par Paul, à vélo guidés par Florent, ils étaient 35 à se retrouver au Leuzeu pour une visite guidée ...

... ou tout simplement une belle journée entre amis, petits et grands !