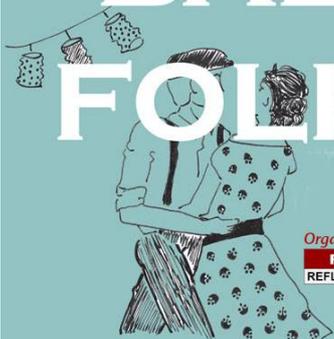


Fontaine-lès-Dijon

BAL FOLK



Organisation :
FONTAINE
REFLEXION ACTION

samedi 5 novembre

Centre d'Animation Pierre Jacques à partir de 20:30

Chères amies, chers amis, adhérentes et adhérents,
L'activité physique inclut l'ensemble des activités qui peuvent être pratiquées dans des contextes différents de la vie quotidienne – l'activité physique au travail, pendant les déplacements, à la maison, l'activité physique de loisir. Ce n'est pas l'AFRA qui le dit mais le Ministère de la Santé et de la Prévention qui le recommande. Alors...

Alors, pas d'hésitation : après une parade colorée, imaginative et vélocipédique, retrouvons-nous lors du prochain Bal Folk. Et si « auprès de mon Arbre » on pouvait un temps retrouver l'apaisement ? Alors, avec ou sans col-roulé, vivement ou avec une douce mobilité, les pieds sur terre et la tête dans les nuages, cette soirée est faite pour nous tous. A bientôt donc !

Michel Mangonaux

Événement à Fontaine : un Bal Folk, une bonne soirée en perspective !

Le Bal Folk à Fontaine, avec Le Bout du Banc

7 ami-e-s - guitares, flûte, accordéon, harmonicas, violon, clarinette - passionnés de musiques à écouter, pour danser sur des airs d'ici et d'ailleurs, tendres ou virevoltants, en couple, en cercle, en ligne !

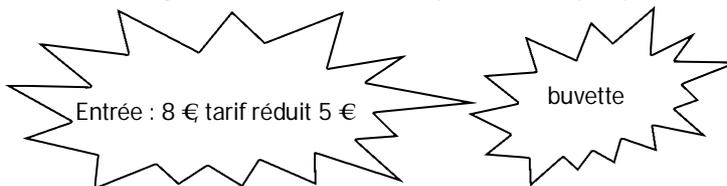
Des musiciens du groupe, amoureux de Brassens, nous feront, chanter et danser sur ses chansons. Un régal !

Venez, avec vos connaissances, vos amis, partager des moments de joie bien nécessaires par les temps qui courent ...



Comité de Direction (Codir) :

Michel Mangonaux	Président
Isabelle Maupetit	Trésorière
Bernard Lachot	Trésorier Adj.
Florent Grandouiller	Secrétaire
Michèle Descreux	
Michèle Guiraud	
Gérard Cariteau	
Jacques Drouhin	
Bastien Ponnelle	



Le succès de la « vélo parade » du 10 septembre dernier en images

L'association vit grâce à vous

Cotisation (20 € par an) pour :

- . participer à la vie de l'association,
- . recevoir cette lettre de l'AFRA par internet ou en format papier sur simple demande

Effectuer un don :

- . Pour soutenir durablement votre Association, ses projets, sa communication



Le père Noël et son sapin



En famille

Supporter et concurrent !



Remise des prix : tous gagnants !

Sur votre agenda

5 novembre :

bal Folk

CAPJ, grande salle

9 décembre :

conférence-dégustation

CAPJ, salle 4



AFRA, votre Association (statut « loi de 1901 ») siège social : Centre d'Animation Pierre Jacques

site : <http://www.fontaine-reflexionaction.fr/>

Courriel : contact@fontaine-reflexionaction.fr

<https://www.facebook.com/Fontaine-R%C3%A9flexion-Action-110564064944284>

Crédits photos :

- 1 : Jacques Drouhin
- 2 : Sigrid Pavèse
- 3 : Michèle Guiraud
- 4 : Gérard Cariteau

Francine Filloz s'en est allée...

Sébastien Lebonnois

Francine a terminé sa carrière de professeure des écoles à Fontaine-lès-Dijon, à l'école des Portefeuilles. Quand nous nous sommes lancés dans le montage d'une nouvelle liste *Fontaine Solidaire* en 2020, elle est bien sûr de la partie, avec envie et motivation ! Francine a toujours été militante, engagée pour la défense de toutes les causes humanistes, en révolte contre l'injustice. Elle se retrouvait complètement dans les valeurs et les projets que nous proposons et fut donc très heureuse de se mettre au service de nos concitoyennes et concitoyens, en participant au conseil municipal. Elle a rempli cet engagement avec conviction et sincérité, nous lui en sommes très reconnaissants. Hélas, une récurrence de cancer du sein, suivie par une leucémie foudroyante, ont eu raison de sa combativité et de sa joie de vivre. Elle nous a quittés le 7 octobre 2022, à l'âge de 72 ans. Francine, tu nous manques déjà.



Photo Eric Ferret

La chasse photographique, la beauté que nous offre Dame Nature

François Legrand

Au travers de mes activités de jeunesse, la nature a toujours été un grand terrain de jeu. J'aime parcourir les sentiers qui m'incitent à la découverte, respirer les senteurs des bois après la pluie, me laisser envahir par le silence de la forêt, qui est parfois interrompu par le tambourinage du pic épeiche. Se poser là en chemin, admirer les jeux d'ombres et de lumières occasionnés par le mouvement des branches sous le vent, s'émerveiller devant cette frêle anémone pulsatile, observer le ballet incessant du papillon en quête de nectar...



Passionné par les animaux et la flore, au rythme des saisons, je passe une grande partie de mon temps libre en forêt, en bord de rivière, ou d'étang.



Je me suis tout naturellement tourné vers la photographie qui représente un moyen de témoigner, de faire partager le regard que je porte sur la nature et d'apporter au travers d'expositions une sensibilité à ce qui nous entoure.



Je pratique principalement l'affût, laissant la faune venir à moi. C'est un choix qui demande beaucoup de repérage, de patience. Je passe des heures en attente d'une attitude naturelle de l'animal ou de l'oiseau. Je deviens spectateur de moments privilégiés du monde animal.



François Legrand habite Fontaine-lès-Dijon. « Photographe autodidacte, je réalise principalement mes photos dans l'environnement du Val Suzon, parfois celui du Jura. J'expose mon travail photographique au travers du collectif Bourgogne Photo Nature ».